



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks

Viru Koolituskeskus

Õppekava nimetus: ÕPIOSKUSED KOHANEMISEKS MUUTUVAS MAAILMAS

1. ÕPPEKAVARÜHM

Isikuareng

2. ÕPIVÄLJUNDID

Koolituse lõpuks õppija:

- oskab juhtida enda õppimist;
- mõistab, et pidev enesearendamine ja enetäiendamine aitab elus paremini toime tulla;
- oskab õppida iseseisvalt ja väikestes gruppides.

3. SIHTRÜHM JA ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED

Sihtrühm: keskariduseta ja/või erialase ettevalmistuseta inimesed, majanduslikult mitteaktiivse inimesed

Õppe alustamise tingimused puuduvad.

4. ÕPPE MAHT JA ÕPPEKESKOND

Õppe maht: 30 akadeemilist tundi auditoorset tööd

Õppekeskkond: Õpperuumid on sisustatud laudadega ja toolidega; õpperuumides on tahvlid, arvutid, printer, koopiaimasin, audio- ja videotehnika; õpperuumides on olemas nõuetele vastav loomulik valgustus, kunstliku valgustuse valgustid on hõõglamp valgustus; ruumides on olemas loomulik ventilatsioon.

5. ÕPPE SISU

Õppe sisu planeerimisel arvestatakse õppijate elukogemust ja tegevusvaldkonda. Õppetegevuses on põhirõhk uute teadmiste omandamisel, seni omandatud teadmiste süvendamisel ja oskuste arendamisel.

Teemad:

- Tänapäeva kiirelt muutuv keskkond. Adekvaatne minapilt.
- Sotsiaalsed oskused. Sotsiaalne mõistmine.
- Õppimise olemus ja õppimisvõimalused.
- Õppimise korraldus. Õppimist toetavad strateegiad ja võtted.
- Õppimise tulemuste tagasisidestamine ja hindamine.

6. ÕPPEMATERJALID

Koolitaja loodud jaotusmaterjalid.

7. LÕPETAMISE TINGIMUSED

Püstitatud eesmärkide ja õpiväljundite saavutatust hinnatakse individuaalselt kursuse lõpus selleks korraldatud seminaril.

8. LÕPETAMISEL ANTAV DOKUMENT

Õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitteläbinud õppijale väljastatakse tõend koolitusel osalemise ja läbitud teemade kohta.

9. KOOLITAJA KVALIFIKATSIOON

Vähemalt 5-aastase nõustamise ja täiskasvanute õpetamise kogemusega spetsialist.